

Cursos Esportivos 2019

A Secretaria de Esportes e Lazer inicia no mês de fevereiro, as inscrições para os Cursos Esportivos dos Programas *Hora do Treino*, *PELC* e *Corpo em Ação*, que promovem atividade física para todas as idades, a partir de cursos orientados pelos profissionais de Educação Física da Secretaria de Esportes, nos diversos Centros Esportivos espalhados pela cidade.

O programa **Hora do Treino** oferece cursos de iniciação esportiva, direcionados às crianças e adolescentes, com idade entre 7 e 17 anos, e compreende a iniciação esportiva nas modalidades de futsal, vôlei, basquete, handebol, judô, karatê, natação entre outros.

Para o público adulto, a partir dos 18 anos de idade, as atividades desenvolvidas através do programa **Corpo em Ação** compreendem a ginástica, hidroginástica, dança, alongamento, yoga, tai chi chuan, pilates, ginástica funcional, entre outras atividades para adultos e idosos.

Com a perspectiva de promover a autonomia frente ao esporte recreativo e ao lazer, em 2019 o município, lança a versão municipal do **Programa Esporte e Lazer da Cidade**, o PELC, que está presente em todos os Centros Esportivos da cidade, oferecendo diferentes oficinas relacionadas tanto à prática de atividade física quanto atividades relacionadas aos demais conteúdos do lazer, tais como artesanato, dança, capoeira, dentre outros.

A participação nessas atividades é totalmente gratuita, porém, as vagas são limitadas, sendo submetidas a sorteio caso exista um maior número de inscritos do que a quantidade de vagas oferecidas.

As inscrições serão realizadas entre os dias **5 a 8 de fevereiro**, e os interessados **devem comparecer pessoalmente no Centro Esportivo, portando um documento com foto, o CPF e o comprovante de residência**. Menores de idade devem comparecer acompanhados dos pais ou responsável. Maiores informações pelos telefones: 2630-7419, 2630-7421 ou 2630-7433 na Secretaria de Esportes e Lazer, Seção de Educação e Formação Esportiva. Participe! Pratique atividade física! Veja abaixo a relação de cursos oferecidos e os respectivos Centros Esportivos da Cidade:

Alves Dias

Ginásio de Esportes Atílio Pessotti

Avenida Oswaldo Fregonezi, 101, Alves Dias. Tel.: 4109-7469

Modalidades: Ginástica e alongamento para adultos e idosos; Vôlei para crianças e adolescentes.

Montanhão (Areião)

Centro de Convivência Dom Jorge Marcos Oliveira

Estrada Pedra Branca, 754, Areião. Tel.: 4339-9207

Modalidades: Ginástica, Vôlei, Dança, Artesanato e Alongamento para adultos e idosos; Ballet, Jazz, Vôlei e Futsal para crianças e adolescentes.

Baeta Neves

CREC Deputado Odemir Furlan (Baetinha)

Endereço: Rua Bauru, 20, Baeta Neves. Tel.: 2630-9319

Modalidades: Ginástica, Alongamento, Artesanato, Natação, Aikido e Dança para adultos e idosos; Natação, Iniciação Esportiva, Futebol Society e Badminton para crianças e adolescentes.

Assunção

Centro Recreativo Esportivo Especial Luiz Bonício (CREEBA)

Rua Benedetto Marson, 35, Assunção. Tel.: 4351-5940

Modalidades: Ginástica, Alongamento, Vôlei, Voleibol Adaptado, Hidroginástica e Natação Adaptada para adultos e idosos; Natação Adaptada e Voleibol para crianças e adolescentes.

Batistini

Centro de Convivência Marcelo Roberto Dias

Rua Augusto Venturini, 206, Batistini. Tel.: 4357-3767

Modalidades: Ginástica e Alongamento para adultos e idosos; Futsal e Voleibol para crianças e adolescentes.

Ferrazópolis

Centro Cultural Jácomo Guazzelli

Rua Rosa Pacheco, 201, Ferrazópolis. Tel.: 4127-2324

Modalidades: Ginástica, Artesanato, Dança e Alongamento para adultos e idosos;
Iniciação Esportiva, Voleibol e Basquete para crianças e adolescentes.

Jardim Esmeralda

Centro Esportivo Salim Tabet (Corintinha)

Rua Guilherme Lorenzoni, 504, Jardim Esmeralda.

Modalidades: Ginástica e Alongamento para adultos e idosos; Futebol para crianças e adolescentes.

Jardim do Lago

Ginásio Poliesportivo José Vicente Lopes (Tozinho)

Rua Ministro Nelson Hungria, 450, Jardim do Lago. Tel.: 4357-6426

Modalidades: Ginástica, Zumba, Artesanato e Alongamento para adultos e idosos;
Handebol, Basquete, Vôlei e Futsal para crianças e adolescentes.

Jerusalém

Centro Esportivo Domingos Bartolomeu Preto

Rua Lázaro de Oliveira Leite, 200, Jerusalém. Tel.: 4355-9700

Modalidades: Ginástica, Zumba, Artesanato e Alongamento para adultos e idosos;
Ginástica Rítmica, Basquete e Vôlei para crianças e adolescentes.

Jardim Lavínia

Centro Esportivo Lavínia

Avenida Capitão Casa, 1.500, Bairro dos Casa. Tel.: 4125-5198

Modalidades: Artesanato, Ginástica, Dança, Tai Chi Chuan, Pilates, Zumba e
Alongamento para adultos e idosos; Futebol e Capoeira para crianças e adolescentes.

Rudge Ramos

Meninos Futebol Clube

Avenida Caminho do Mar, 3.222, Rudge Ramos. Tel.: 4368-5203

Modalidades: Ginástica, Alongamento, Vôlei Adaptado e Pilates para adultos e idosos; Futsal para crianças e adolescentes.

Jardim das Orquídeas

Centro Esportivo Eder Simões Barbosa

Estrada Poney Club, 148, Jardim das Orquídeas. Tel.: 4336-2665

Modalidades: Ginástica, Zumba, Artesanato, Condicionamento Físico e Alongamento para adultos e idosos; Futsal, Vôlei, Handebol, Patinação, Capoeira e Iniciação Esportiva para crianças e adolescentes.

Paulicéia

CREC Gentil Antiquera

Rua Francisco Alves, 460, Paulicéia. Tel.: 4178-9455

Modalidades: Ginástica, Alongamento, Artesanato, Yoga, Dança, Vôlei, Natação e Hidroginástica para adultos e idosos; Natação, Basquete, Futsal, Vôlei, Ballet e Capoeira para crianças e adolescentes.

Planalto

Centro Esportivo Roberto de Almeida Nunes

Rua Eunice Weaver, 60, Planalto. Tel.: 4341-8445

Modalidades: Ginástica, Alongamento para adultos e idosos; Vôlei e Tae kon do para crianças e adolescentes.

Bairro Anchieta

Ginásio Poliesportivo Adib Moyses Dib

Avenida Kennedy, 1.155, Bairro Anchieta. Tel.: 4126-5600

Modalidade: Ginástica para adultos e idosos.

Taboão

Ginásio de Esportes Benedito Perialini Benaglia

Alfredo Bernardo Leite, 1.287, Taboão. Tel.: 4361-7622

Modalidades: Ginástica, Alongamento, Vôlei e Pilates para adultos e idosos; Futsal, Basquete e Vôlei para crianças e adolescentes.

Riacho Grande

Ginásio Poliesportivo João Soares Brasa

Rua Marcílio Conrado, 500, Riacho Grande. Tel.: 4397-5009

Modalidades: Ginástica, Vôlei e Alongamento para adultos e idosos.

Terra Nova

Ginásio Poliesportivo Rolando Marques

Rua Pastor Tito Rodrigues Linhares, 03, Terra Nova. Tel.: 4101-4267

Modalidade: Ginástica, Alongamento, Zumba, Vôlei e Futsal para adultos e idosos;
Iniciação esportiva e Futsal para crianças e adolescentes.

Vila Marlene

CREC Otávio Edgar de Oliveira

Rua Continental, 808, Vila Marlene. Tel.: 4123-2350

Modalidades: Ginástica, Artesanato, Pilates, Dança e Alongamento para adultos e idosos; Iniciação Esportiva, Futsal, Ballet e Judô para crianças e adolescentes.

Vila São Pedro

Centro Esportivo Vila São Pedro

Rua Santo Antonio, 300, Vila São Pedro. Tel.: 4129-2088

Modalidades: Ginástica, Artesanato, Zumba, Alongamento e Yoga para adultos e idosos.

Demarchi

Aquacentro Fátima

Rua Valdomiro Luis da Silva, 279, Jardim Nossa Senhora de Fátima.

Modalidades: Hidroginástica para adultos e idosos.